

# 走り高跳び学習プリント

[めやす記録を出す式] 6年組番名前

A :  $0.5 \times \text{身長} - 10 \times 50\text{m走の記録} + 120$

B :  $\text{身長} - \text{座高} + \text{垂直跳び}$



めあて

--

## 記録表

月 / 日	/	/	/	/	/	/
今日のベスト記録						
目標との差						
得点						
チームの合計						

## 得点表

得点	目標記録との差
10	20以上
9	15 ~ 19
8	10 ~ 14
7	5 ~ 9
6	0 ~ 4
5	-5 ~ -1
4	-10 ~ -6
3	-15 ~ -11
2	-20 ~ -16
1	-21以下

高く跳んでいる  
美しい自分の姿を描こう！

